



ASSOCIAÇÃO
BRASIL PARKINSON

PRO  PARK

Alterações que podem indicar o início da Doença de Parkinson



.....

Você sabia que pessoas com Parkinson relatam ter vivenciado sintomas motores e não motores **anos antes** do aparecimento dos sintomas clássicos da doença de Parkinson?

Eles são chamados de **Sintomas Prodrômicos** e surgem antes do diagnóstico da doença.

OS MAIS COMUNS SÃO:



Intestino preso

Nome técnico:

Constipação intestinal

Você sabia? A dificuldade para evacuar pode aparecer até **10 anos** antes de qualquer sintoma clássico da doença de Parkinson (lentidão, tremor e rigidez).



Não sentir cheiro

Nome técnico:

Hiposmia

Você sabia? A perda do olfato acomete cerca de **90%** das pessoas com doença de Parkinson e se inicia entre **5 e 10 anos** antes de qualquer sintoma clássico da doença!



Sono agitado

Nome técnico:

Distúrbio comportamental do sono REM

Você sabia? Muitas pessoas apresentam sonhos vívidos, podendo gritar à noite, mexer os braços e as pernas, inclusive dando socos e chutes; isso chamamos de distúrbio comportamental do sono **REM** e **pode surgir entre 10 e 15 anos** antes dos sintomas clássicos!

OUTROS SINTOMAS NÃO MOTORES:



Dor muscular

geralmente no
ombro, do lado que
posteriormente a
pessoa desenvolverá
o Parkinson.



Hipotensão postural

sensação de
tontura ao levantar.



Tristeza e desânimo

por muitos dias.



Prejuízos na atenção e concentração.

••••• SINAIS MOTORES SÚTIS QUE ANTECEDEM O INÍCIO DOS SINTOMAS CLÁSSICOS:

Redução da expressão facial:

A pessoa aparenta estar sempre séria, com redução do piscamento, chamada **fácies em máscara**.



Alteração na escrita:

Diminuição do tamanho da letra; a assinatura pode ficar alterada, os cheques podem ser devolvidos.



Prejuízo dos movimentos finos:

Dificuldade em abotoar, amarrar o cadarço, fazer a barba, pentear o cabelo, fazer tricô.



Alteração na postura e lentidão dos movimentos:

De meses até anos antes do diagnóstico, muitos pacientes se percebem mais lentos para entrar/sair do carro, levantar da cadeira/sofá se vestir e, referem que a postura pode estar curvada para frente.



Redução da oscilação dos braços durante a marcha:

Quando andamos, os braços balançam para acompanhar as pernas, de forma automática. Anos antes da doença ser diagnosticada, esse balanço pode estar reduzido de um lado do corpo.





Atenção

A presença de um ou mais dos sinais e sintomas descritos acima, não indica necessariamente que a pessoa tem a doença de Parkinson. Se esses sinais e sintomas forem resistentes aos tratamentos convencionais, considere consultar um Médico Neurologista especialista em Distúrbios do Movimento!

O QUE É A DOENÇA de Parkinson?



A doença de Parkinson é uma doença degenerativa que afeta 1% da população acima de 55 anos ou 0,3% da população geral. É a condição neurológica que mais cresce no mundo.

A doença de Parkinson ainda não tem cura; mas tem tratamento!

Quanto antes a pessoa com Parkinson recebe o diagnóstico e inicia o tratamento multidisciplinar, menor o impacto na sua qualidade de vida.

ASSOCIAÇÃO BRASIL PARKINSON E PROPARK

A ASSOCIAÇÃO BRASIL PARKINSON É UMA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL SEM FINS LUCRATIVOS, QUE TEM COMO MISSÃO REUNIR PESSOAS COM PARKINSON, SEUS FAMILIARES E CUIDADORES, CONTRIBUIR PARA REDUÇÃO DA DESIGUALDADE DE ACESSO AO CONHECIMENTO CIENTÍFICO ATUALIZADO E OFERECER TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR BASEADO EM EVIDÊNCIAS, COLABORANDO PARA A QUALIDADE DE VIDA E INCLUSÃO SOCIAL DA PESSOA COM PARKINSON.

O PROPARK É UM PROGRAMA DE ENSINO E PESQUISA DO GRUPO DE DISTÚRBIOS DO MOVIMENTO E DOENÇA DE PARKINSON DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP.



**ASSOCIAÇÃO
BRASIL PARKINSON**

Fale conosco:

(11) 2578-8177 / (11) 95849-1918

www.parkinson.org.br

Associação Brasil Parkinson

Av Bosque da Saúde, 1155

São Paulo - SP

PRO  PARK

 @propark.usp